

1,3 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 08.09.2025г. по 12.09.2025 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
З.С. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(Инициалы)
(Фамилия)
(подпись)
С.С. И. Мусина

№ ПД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 08 сентября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	Дет. сад 66,17	Ясли 54,75	Дет. сад 45,47	Ясли 39,58	Дет. сад 257,93	Ясли 222,26	Дет. сад 1701,55	Ясли 1464,36	Дет. сад 37,85	Ясли 33,13
31/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	35,40	29,03	17,18	14,05	93,53	80,32	670,29	563,88	16,96	13,21
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
Хлеб "Рябинушка"													
Хлеб "Дарницкий"													
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	120	120	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
470/10	Булочка Дорожная	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый с йогуртом	145	145	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
337/04	Йогурт вареное	1 шт	1 шт	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	12,73	11,89	10,18	9,49	73,97	64,26	438,33	390,05	14,65	14,61
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
Хлеб "Рябинушка"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 09 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Ср, 10 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Чт, 11 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Пт, 12 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Сб, 13 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Вс, 14 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Пн, 15 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Вт, 16 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Ср, 17 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Корейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Обед													
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
Итого стоимость питания в день													
Чт, 18 сентября 25		158,45 руб.	125,81 руб.	67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1750,1	1421,75	98,21	75,91
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная с маслом	20											

303	Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10	0,01	0,01		1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01				16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
698/04	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
	Ужин			33,79	25,67	12,96	10,75	93,00	75,69	623,80	502,16	15,16	14,99	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоно	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50	
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслипкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.											
	Ср. 10 сентября 25			74,38	61,24	67,61	54,9	227,07	193,87	1 814,24	1 514,44	27,3	21,51	
	Завтрак			9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед			41,32	31,92	34,26	24,60	109,81	91,86	912,80	716,50	20,09	15,26	
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,22	0,97	3,55	2,84	4,27	3,41	53,87	43,09	6,61	5,29	
ТТК-461	Суп картофельный густой с мякотью птицы	200/15	150/10	8,97	6,24	8,61	6,03	16,51	12,36	179,39	128,71	12,89	9,58	
ТТК-650	Котлеты "Чепинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник			7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
733/04	Оладьи	50	50	3,08	3,08	3,09	3,09	20,81	20,81	123,38	123,38	0,49	0,47	
	Ужин			15,82	15,16	17,65	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	161,50	0,39	0,39
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	121,51	0,10	0,08
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
ТТК-475	Чай полуслипкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.											
	Чт. 11 сентября 25			33,64	29,61	49,42	42,55	186,95	160,84	1 327,05	1 144,73	108,59	90,05	
	Завтрак			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,30	0,98	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	0,75	0,62	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40	
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед			17,81	16,07	26,41	23,70	103,65	90,12	723,47	638,15	51,13	40,70	
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,53	1,83	4,54	3,03	10,73	7,96	93,92	66,45	17,57	13,16	
ТТК-652-587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52	
ТТК-181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	0,15	0,11	
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,06	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	

	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Ужин												
к-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,50	0,14	4,20	2,64	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92
344/2010	Рату овощное	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14
686/04	Чай с лимоним	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.					1 692,36	1 435,32	85,09	71,75
Пт. 12 сентября 25										426,56	358,03	2,48	1,96
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	37,51	28,14	220,02	177,48	1,31	0,98
311/04	Каша молочная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с Молоком полуслизкое	180	150	0,50	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак									42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разлитый	100	100	0,50	0,50	23,33	15,88	78,20	64,97	606,41	458,21	59,90	47,52
	Обед												
13/2010	Салат из свежих овощей	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,96	91,46	64,43	23,01	17,19
ТТК-1026	Виточник рыбные Морюшка	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,32	29,91	25,31
ТТК-272н	Кисель из концентрата полуслизкий	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,37
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,37
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовое Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-396н	Терфени на тиглиц с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каши ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
ТТК-475	Чай полуслизкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.					8 285,3	6 980,6	357,04	292,35
Итого				302,95	249,4	282,83	236,42	1 132,0	963,84				

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			272,95	214,40	302,85	236,40	1307,1	1015,9	9285,30	7195,60	252,05	227,35
			54,59	42,88	60,57	47,28	261,41	203,17	1 857,06	1 439,12	50,41	45,47
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загладупина